

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S DENGAN
GANGGUAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI DI RUANG
ARJUNA RSJ DAERAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III keperawatan



Disusun Oleh:

BENY HERMAWAN

J200120018

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan tim penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S DENGAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI DI RUANG ARJUNA RSJ DAERAH SURAKARTA”** Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Disusun oleh:

Beny Hermawan

J200120018

Menyetujui:

PEMBIMBING



Arif Widodo, M. Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul

**“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S DENGAN GANGGUAN
ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI DI RUANG ARJUNA RSJ DAERAH
SURAKARTA”**

Disusun oleh:

Beny Hermawan

J200120018

Dipertahankan di depan dosen penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program Diploma III Keperawatan.

Hari : Sabtu

Tanggal : 13 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji 1 : Arif Widodo, M. Kes

(.....)

Penguji 2 : Sahuri Teguh Kurniawan, S. Kep., Ns

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwaji, M. Kes

NIP. 195311231983031002

LEMBAR PERNYATAAN
ORIGINAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S
DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL
MENARIK DIRI DI RUANG ARJUNA RUMAH
SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA.

Nama Penulis : BENY HERMAWAN

NIM : J200120018

Fakultas/Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan/Keperawatan D III

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan original (hasil karya sendiri) dan belum pernah di publikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah di cantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia menanggungnya dan menerima segala konsekwensi, sebagai bentuk tanggung jawab saya.

Surakarta 11 juli 2015



BENY HERMAWAN

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : **BENY HERMAWAN**

NIM : **J200120018**

Fakultas/jurusan : **Fakultas Ilmu Kesehatan D III**

Jenis : **Karya tulis ilmiah**

Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S DENGAN
GANGGUAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI DI RUANG
ARJUNA RUMAH SAKIT JIWA SURAKAR**

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan UMS atas penulisan karya tulis ilmiah saya, demi mengembangkan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (data base) mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft kopy* untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta izin dari saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung jawab secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UMS dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagai mana semestinya.

Surakarta 11 Juli 2015

Yang membuat pernyataan



BENY HERMAWAN

HALAMAN MOTTO

“Setelah kesulitan terdapat kemudahan”

“Sesungguhnya keyakinan yang paling tinggi nilainya adalah akal pikiran.

Kemelatan yang paling parah adalah kebodohan”

“Yang terpenting dalam hidup ini, bukanlah beberapa lama kita hidup, melainkan seberapa banyak amal perbuatan yang telah kita berikan pada orang lain semasa hidup kita”

“Hadapilah hidup ini penuh dengan keiklasan dan kesabaran

“Merubah segala sesuatu menjadi lebih baik dimulai dari “diri sendiri”, dari hal yang “terkecil”, dan dari “saat ini”

“Orang yang berhasil bukanlah orang yang mempunyai jabatan tinggi, harta berlimpah tetapi orang yang berhasil adalah orang yang paling bermanfaat bagi orang lain selama hidupnya”

“Jangan pernah kamu meremehkan sesuatu meski segala sesuatu itu mudah atau kecil karena belum tentu kamu bisa melakukannya”

“Jika kamu tak berusaha mengejar impian, kamu tak akan pernah mendapatkannya. Jika kamu tak pernah bertanya, kamu hanya akan menemui jawaban tidak. Maka manfaatkanlah setiap kesempatan yang kamu punya’

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis mempersembahkan kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan segala nikmat-Nya sehingga penulis penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini tepat waktu.
2. Bapak Hermunanta, Ibu Ernawati dan mbah Sastro, yang selalu memberikan dukungan baik lahiriah maupun batiniah dengan tulus ikhlas dan kasih sayang yang tak ternilai serta doa-doa beliau yang selalu senantiasa mengiringi perjalanan hidup penulis.
3. Lia susanti, canda tawa dan semangat yang yang selalu kau hadirkan sebagai mana engkau menjadi teman baikku sangatlah berarti bagiku dan motivasiku.
4. Sabat-sahabatku Andre, Aris, Agung, Ridwan, Afid, Jaduk, terimakasih kalian selalu membeirikan dukungan dan mewarnai hidup ini dengan berbagai moment diantara kita, semoga sukses selalu untuk kita semua.
5. Teman-teman Keperawatan D3 angkatan 2012 Universitas Muhammadiyah Surakarta, semoga sukses selalu untuk semua..

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warahhmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat hidayahnya dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI DI RUANG ARJUNA RSJ DAERAH SURAKARTA”. Adapun tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien isolasi sosial: menarik diri.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah penulis penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwarji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti SP, Sp. Kep. M. B., selaku Ketua Program Study Keperawatan.
4. Arif Widodo, M. Kes., selaku pembimbing dan penguji pertama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Sahuri, S. Kep., Ns., selaku penguji kedua.
6. Direktur RSJD Surakarta beserta perawat bangsal Arjuna.
7. Para dosen dan staf jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

8. Orang tua dan keluargaku yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan materi dan moral.
9. Sahabat-sahabatku yang selalu memberi dukungan dan motivasi, inspirasi kepadaku.
10. Teman-teman Keperawatan D3 angkatan 2012, trimakasih atas dukungannya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini mungkin masih terdapat kesalahan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ini. Manusia tempat salah dan lupa dan kebenaran datanganya dari Allah SWT semata. Saya selaku penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati para pembaca dan kesalahan penulisan nama, gelar, serta kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Wassalamu'alaikaum Warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 11 , 07 , 2015



BENY HERMAWAN

ASUAHAN KEPERAWATAN JiWA PADA TN.S
DENGAN GANGGUAN ISOLAS SOSIAL: MENARIK DIRI
DI RUMAH SAKIT JiWA DAERAH SURAKARTA
(Beny Hermawan, 2015)

ABSTRAK

Latar Belakang : Isolasi sosial yang di temukan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta mengalami peningkatan dari tahun ketahun dengan penyebab sulitnya seseorang menghadapi tekanan-tekanan hidup, pendidikan yang rendah serta kondisi kondisi sosial ekonomi yang rendah.

Tujuan : Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien dengan isolasi sosial menarik diri meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil klien mampu mengenal penyebab isolasi sosial, keuntungan berhubungan dan kerugian tidak berhubungan dengan orang lain, cara berkenalan, berkenalan dengan perawat namun belum mampu berkenalan dengan klien yang lain secara maksimal.

Kesimpulan : Kerja sama antar tim kesehatan dank klien/keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan klien, komunikasi terapeutik dapat mendorong klien lebih kooperatif, pemanfaatan waktu secara optimal dan dukungan keluarga sangat penting dalam proses keperawatan klien dengan isolasi sosial menarik diri.

Kata Kunci : Isolasi sosial, Menarik diri, Asuhan keperawatan

PSYCHIATRIC NURSING CARE OF Mr.S
WITH SOCIAL ISOLATION DISORDER: WITHDRAW
AT REGIONAL MENTAL HOSPITAL OF SURAKARTA
(Beny Hermawan, 2015)

ABSTRAK

Background : Social isolation found in Surakarta Regional Mental has increased from year to year with the cause of the difficulty one faces the pressures of life, low education and low socioeconomic conditions.

Aim of Research : To study about nursing care on clients with social isolation withdraw include assessment, intervention, implementation and evaluation.

Result : After implementation of nursing care 3x24 hour it found that the client is able to recognize the results obtained causes social isolation, gains and losses relating to relate to others, how to get acquainted, acquainted with the nurse, but not yet able to get acquainted with other clients to the fullest.

Conclusion : Team work between care giver and client/family absolutely needed for success on nursing care, therapeutic communication was encourage more cooperative clients, optimum utilization of time and family support is very important roles in the nursing process with clients withdrawing social isolation.

Key Words : Social isolation, Withdraw, Nursing care.

DAFTAR ISI

	HAL.
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK (Bhs. Indonesia)	x
ABSTRAK (Bhs. Inggris)	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan	4
D. Manfaat Laporan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
B. Tinjauan Keperawatan	17

BAB III TINAJAUAN KASUS

A. Pengkajian	30
B. Analisa Data	39
C. Diagnose Keperawatan	41
D. Intervensi Keperawatan	42
E. Iplementasi dan Evaluasi	44

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian	50
B. Diagnose Keperawatan	53
C. Intervensi	54
D. Implementasi	56
E. Evaluasi	59

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	61
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	HAL.
Tabel 1. Tugas Perkembangan	11

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respons Sosial	8
Gambar 2. Pohon Masalah Isolasi Sosial: Menarik Diri	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Foto copy lembar konsultasi

Lampiran 3. Daftar riwayat hidup